



SV Gründelhardt
Oberspeltach 1947 e.V.



SV Lehrgang in Honhardt

Am **12. Oktober 2019** fand in **Honhardt** der erste von uns organisierte **SV (Selbstverteidigung) Lehrgang** mit Hermann Deeg statt. Der Lehrgang wurde wegen der Hallengröße auf 70 Teilnehmer begrenzt. Kaum war er bei der TUBW (Taekwondo Union Baden Württemberg) ausgeschrieben, war er auch schon wieder ausgebucht. Es kamen nicht nur Taekwondo Sportler aus der Umgebung sondern auch aus Bayern und aus dem Stuttgarter Raum. Einige Personen die sich Kenntnisse in der Selbstverteidigung aneignen wollten schnupperten auch vorbei.

Aufwärm-Spiel



Technik-Demonstration



Es war ein voller Erfolg mit sehr positiven Rückmeldungen.